

Elterncoaching

„Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.“ Albert Einstein

Es gibt Situationen und manchmal auch Persönlichkeiten (und seien sie noch so jung), die fordern uns als Eltern in besonderer Art und Weise heraus.

Elterncoaching bietet eine gute Möglichkeit, Eltern zu unterstützen, aus der häufig vorhandenen „Macht-Ohnmacht“ Spirale auszusteigen und eigene Schuldgefühle zu reduzieren.

Gefühle der Hilflosigkeit können überwunden werden, um neue Kräfte zu entwickeln, damit eine „gute“ Ordnung im Familiensystem wiederhergestellt werden kann.

Im Elterncoaching liegt der Fokus nicht auf Dingen die falsch laufen. Es geht vielmehr um den Blick, was tatsächlich ist, um dann zu schauen was Sie als Eltern konkret tun können, damit sich Ihr Familiensystem positiv verändern kann.

Was in diesem Sinne „richtig“ für Sie ist, entscheiden Sie selbst.

Das Familienzentrum rheinischer Westerwald bietet Ihnen die Möglichkeit kostenfrei und anonym die Sprechstunde der Elterncoacherin Janine Heuser zu besuchen.

Die Sprechstunde findet zurzeit über Zoom statt. Sie erhalten auf Anfrage einen Link, den Sie einfach zum Termin anklicken.

Wir freuen uns auf Sie!



Bei Interesse einfach eine E-Mail senden an Christina Schellberg,

familienzentrum@kkgvrw.de