

Baby- und Kindernächte

Jedes Baby kann schlafen ...

... aber Wie? Wo? Wieviel? Und wann?

Und was ist mit Mama?

Auf der Grundlage von Informationen zum kindlichen Schlafverhalten und zur Schlafentwicklung liegt in diesem Vortrag der Schwerpunkt darauf, aufzuzeigen, wie durch eine Bedürfnis- und bindungsorientierte Herangehensweise Familiennächte entspannter werden können.

Datum: Mittwoch, den 15.11.2023

Uhrzeit: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Ort: **Zoom-Online-Veranstaltung**

Anmeldung: bei Carmen Schäfer, 0176/51103725
familienzentrum@kkgvrw.de

Referentin: **Astrid Koroch**
(Heilpraktikerin, Schlafberaterin
1001kindernacht® - Ganzheitliche
Schlafberatung) und Stillberaterin.

Die Kosten übernimmt das Familienzentrum für Sie.