

## Elterninformationsabend

### Gewaltfreie Erziehung in Worten und Taten - Positive Auswirkungen einer gewaltfreien Kommunikation im Familiensystem

Was bedeutet gewaltfreie Kommunikation und warum kann diese eine gute Möglichkeit bieten, Herausforderungen im Familienalltag leichter zu bewältigen und manche Eskalationen von vorneherein gar nicht erst entstehen zu lassen?

An diesem Abend erhalten Sie die Möglichkeit sich die Unterschiede zwischen einer verbindenden und einer trennenden Kommunikation anzuschauen. Erleben Sie, was bereits kleine Veränderungen in unserer Kommunikation für große Veränderungen in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen bewirken können.

Freuen Sie sich nicht nur auf theoretisches Hintergrundwissen, sondern auch auf praktische Erfahrungsinhalte, die Sie leicht zu Hause umsetzen können.

**Datum:** Mittwoch, den 20.09.2023

**Uhrzeit:** 19.30 Uhr – 21:00 Uhr

**Ort:** Kath. Pfarrheim, Wallstr. 5, 53567 Asbach

**Referentin:** **Tanja von Oppenkowski** (Elterncoacherin)

**Anmeldung:** bei Carmen Schäfer, 0176/51103725  
familienzentrum@kkgvrw.de

**Anmeldeschluss:** 11. September 2023

Die Kosten übernimmt das Familienzentrum für Sie.